

# ONSDAGAR

Start 23 aug

Skapa egna rutiner inför och efter träningen för att effektivisera passen optimalt.  
Kom förberedd! Meddela **alltid** förhinder till Hugo på sms till 072 163 88 81.

TID	Bana Mostorp Gård
17.00 - 18.00	<b>Anton Petersson</b> Brita Stenström Tunemar Elliot Carlsson Memphis Ledborn Mercedes Ledborn
18.00 - 19.00	<b>Anton Petersson</b> Anna Marthinsson Carolina Grasselli Charlotte Ledborn Isabell Dahlgren
19.00 - 20.00	<b>Anton Petersson</b> Alexander Sköld Clark Ledborn Linda Karlsson Peter Aronsson
20.00 - 21.00	<b>Anton Petersson</b> Ann-Kristin Aronsson Ann-Sofie Bryneus Monika Göransson Åke Tängemyr