



Inbjudan vårterminen 2024 - Familjeskillz tennis

Målgrupp: Barn 4–5 år. Förälder medverkar på banan i samspel med sitt barn.

Träningsdag: Torsdagar klockan 1700-1800

Datum kurs 1: 11/1, 18/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2

Kursavgift: 660: - Gäller för 1 barn+förälder.

Datum kurs 2: 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3

Kursavgift: 550: - Gäller för 1 barn+förälder.

Datum kurs 3: 11/4, 18/4, 25/4

Kursavgift: 330: - Gäller för 1 barn+förälder.

Bakgrund: Det finns forskning som säger att 2 av 3 barn i dag rör sig för lite och vi har aldrig haft så många stillasittande barn som i dag. Detta faktum medför att när barnen kommer till tennisen har de inte den koordinationen som krävs för att underlätta inläringen i den relativt tekniskt svåra sporten tennis.

Syfte: Med Familjeskillz är att i ett tidigt stadie bli bekväm med att springa, hoppa, kasta, rulla och leka med bollar. Barnet kommer alltid med en förälder och båda är involverade i träningen. Detta är ingen tenniskurs utan mer grundläggande koordinationsträning som är nödvändig för allt idrottande. Vi använder ingen speciell boll, utan tar i stället hjälp av massor av roliga redskap och en mängd olika bollar.

Certifierad MultiSkillz instruktörer är Anton & Gustav Petersson

Anmälan fortlöpande på mail till: dan@sloingetennisklubb.org

Välkomna

DL 2023-12-11

Slöinge Tennisklubb

Organisationsnr

Bankgiro

849000-9233

971-7091

Epost

Hemsida

styrelsen@sloingetennisklubb.org

www.sloingetennisklubb.org